

## PRESSEINFORMATION

### PAULA LAMBERT

„Ganz Intim“

**23.05.2023 // Theaterhaus // Stuttgart // 20.15 Uhr**

Verschieben vom 18.10.2022

Deutschlands bekannteste Beziehungsratgeberin und TV-Moderatorin **Paula Lambert** hat ihr Publikum schon in ihrer ersten ausverkauften Show im Kölner Gloria Ende letzten Jahres mit viel Witz und offenen Worten über die schönste Hauptsache der Welt im begeistert. „Ein Abend über Sex, Liebe, Männer, Frauen und warum Beziehungen so wahnsinnig schwierig sind“, war der Auftakt ihrer ersten Deutschlandtournee „Ganz Intim“, die sie 2023 auch nach **Stuttgart (23.05.2023)**, München (24.05.2023), Hamburg (31.05.2023) und Berlin (14.06.2023) führen wird.

**Paula Lambert** über ihre Deutschland-Tournee und was die Zuschauer erwarten können: *„Mein Ansatz ist es, den Menschen beizubringen, ein glückliches Leben zu führen. Mich hat schon immer die Art interessiert, wie Menschen Beziehungen führen. Auch im körperlichen Sinne. Und vor allen Dingen, warum es vielen so schwerfällt, das, was sie haben zu genießen, beziehungsweise auch den richtigen Partner dafür auszuwählen. Ich möchte, dass die Menschen ein glücklicheres Beziehungsleben und eine glücklichere Sexualität erleben. Sexualität wird immer noch extrem tabuisiert und ist mit Scham behaftet. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, offen und entspannt mit den Menschen darüber zu reden, denn vielen fällt es nicht leicht, über sexuelle Vorlieben oder No Gos zu sprechen – auch mit dem eigenen Partner nicht!“*

Deutschlands angesehenste Sex-Expertin **Paula Lambert** wurde 1974 geboren und hat an der Axel Springer Akademie in Berlin ihr Handwerk als Journalistin gelernt. Sie war Redakteurin bei Die Welt und arbeitete als freie Autorin u. a. für Geo, Die Zeit, mare und Emotion. 1999 wurde sie mit dem Axel-Springer-Preis ausgezeichnet. Sie ist Deutschlands bekannteste Beziehungsratgeberin, hatte 12 Jahre lang eine Kolumne in der GQ und ist durch ihre TV-Sendungen „Im Bett mit Paula“ (ZDF kultur), „No Body is perfect – Das Nacktexperiment“ (SAT.1), „Paula kommt“ (SIXX), zahlreichen Ratgeber-Büchern sowie ihrem Podcast „Paula lieben lernen“ und „4 Brüste für ein Halleluja“ mit Sophia Thiel, einem Millionenpublikum bekannt. Sie startete auch die erfolgreiche Kampagne gegen den weiblichen Optimierungswahn, #Paulaliebtdich. Seit Februar dieses Jahres ist sie zusammen mit Dr. Alexander Stevens, Anwalt für Sexualstrafrecht, auch in dem neuen Primetime-TV-Format „Sex Crime Stories“ zu sehen. (SIXX).

Paula Lambert arbeitet zudem gerade an ihrem neuen Buch „Nö! – Ein Nein ist ein Ja zu dir selbst: Grenzen setzen - ein Crashkurs für Anfänger“, das am 14. Juni 2023 erscheinen wird. Paula Lambert lebt in Berlin.

#### Tickets:

[c2concerts.de/tickets](https://c2concerts.de/tickets) . [myticket.de](https://myticket.de) . 040 - 23 72 400 30 und bei allen bekannten VVK-Stellen